定期テストの１週間計画表

学校の範囲表を横に置き、提出締切を先に書きます。部活の日は使える時間を短く。

1　今週の範囲と提出締切

教科	範囲・ワークの残り	提出日	試験日
国語			
数学			
英語			
理科			
社会			

2　７日間で「自分でできたか」まで確かめる

日付	使える時間	今日やる範囲・量	閉じて確かめる１問
／			
／			
／			
／			
／			
／			
／			

記入例　火曜・30分　英語ワーク２ページ → 本を閉じて過去形の文を１つ書く。